



Détection 2025-2026

Fiche d'Évaluation pour panthères aventure (5-9 ans)

Cette fiche est conçue pour évaluer les enfants débutants lors d'un cours d'essai ludique en taekwondo. Les activités seront basées sur des jeux simples (comme des parcours d'obstacles, des relais sportifs avec coups de pied, ou des défis en équipe) pour rendre l'expérience amusante et accessible. Chaque critère est noté sur une échelle de 1 à 5 (1 = faible, 5 = excellent), avec un espace pour des commentaires. L'évaluation met l'accent sur l'implication et le comportement, en plus des aptitudes physiques de base.

Nom :

Prénom :

Critère	Description	Note (1-5)	Commentaires
Attention et Écoute	L'enfant suit-il les instructions simples des jeux ? Réagit-il positivement aux consignes ?		
Coordination et Mouvements de Base	Comment gère-t-il des gestes simples et ludiques comme des coups de pied lents ou des équilibres sur une jambe, intégrés dans un relais sportif ?		
Implication et Enthousiasme	Participe-t-il avec énergie et sourire ? Essaie-t-il de nouveau après un échec, sans se décourager ?		
Comportement et Respect	Respecte-t-il les autres enfants et le coach ? Partage-t-il l'espace et encourage-t-il les copains pendant les activités en groupe ?		
Adaptabilité et Plaisir	S'adapte-t-il aux jeux variés ? Semble-t-il s'amuser et vouloir continuer (ex. : demande à refaire un exercice) ?		

Note Totale : / 25

Décision Globale : (*Sélectionné / En liste d'attente / Non retenu*)

Observations Générales : (Noter des points forts comme une bonne endurance ou une amélioration rapide, ou des suggestions pour l'avenir.)



Détection 2025-2026

Fiche d'Évaluation pour panthères saphir (10-15 ans)

Cette fiche est adaptée aux adolescents débutants, avec des activités ludiques et engageantes (comme des défis chronométrés, des duels amicaux sans contact, ou des jeux de stratégie en équipe) pour maintenir l'intérêt. L'évaluation reste accessible, en se concentrant sur l'apprentissage rapide et l'attitude. Notation sur 1 à 5 (1 = faible, 5 = excellent), avec commentaires pour nuancer.

Nom :

Prénom :

Critère	Description	Note (1-5)	Commentaires
Attention et Écoute	Suit-il les explications des techniques de base ? Applique-t-il les corrections pendant les exercices ludiques		
Coordination et Mouvements de Base	Gère-t-il des mouvements simples comme des positions de garde ou des enchaînements basiques, intégrés dans des défis sportifs ?		
Implication et effort	Met-il de l'énergie dans les activités ? Persévère-t-il face à la difficulté, avec une attitude positive ?		
Comportement et Respect	Respecte-t-il les règles, les partenaires et le coach ? Contribue-t-il au groupe ?		
Adaptabilité et Plaisir	Montre-t-il de l'intérêt pour le taekwondo ? Semble-t-il motivé pour progresser, en posant des questions ou en demandant des conseils ?		

Note Totale : / 25

Décision Globale : (*Sélectionné / En liste d'attente / Non retenu*)

Observations Générales : (Noter des points forts comme une bonne endurance ou une amélioration rapide, ou des suggestions pour l'avenir.)